

L'acupuncture

Présentation / Principe

L'acupuncture est basée sur la médecine traditionnelle chinoise, selon laquelle nous possédons tous une force ou une énergie vitale (qui s'appelle 'ch'i') qui circule le long de passages désignés sous le nom de méridiens. Si certains de ces méridiens se bloquent, la santé en sera affectée et certains symptômes se développeront. L'acupuncture a pour but de débloquer ces passages et de rééquilibrer la santé par l'introduction d'aiguilles stérilisées dans des points d'acupuncture (souvent dans les avant-bras, les mains, le bas des jambes et les pieds). L'acupuncture est utilisée dans le cadre de la médecine conventionnelle et parallèle.

Du point de vue de l'acupuncture, l'excès de poids témoigne d'un déséquilibre énergétique de l'organisme.

Le choix du traitement acupunctural s'effectuera en fonction, d'une part, du diagnostic et, d'autre part, en fonction de votre histoire personnelle.

Effets attendus

- L'acupuncture aura un effet coupe-faim, ou plus exactement produira un effet de satiété chez les gros mangeurs et les grosses mangeuses qui ne sont jamais rassasiés. L'acupuncture agit pour cela sur le méridien de l'estomac dans le but de disperser son énergie.
- Chez des sujets anxieux qui souffrent de compulsions alimentaires (qui se jettent sur la nourriture pour calmer leur angoisse), l'acupuncture a un effet calmant et apporte une véritable détente psychique.
- L'acupuncture agit également sur le métabolisme de l'eau et des graisses, sur leur répartition et leur mise en réserve, ainsi que sur l'élimination de l'eau lorsque l'obésité s'accompagne d'une rétention hydrique.
- Enfin, l'acupuncture agit sur le déséquilibre hormonal qui est à l'origine de la formation de la cellulite.

L'acupuncture rétablit l'harmonie psychique propice à l'amaigrissement. Elle agit en profondeur, sur le terrain.

Obligations

L'acupuncture, dans la prise en charge des problèmes de surcharges pondérales, doit être, là encore plus ailleurs, être associée à d'autres techniques médicales comme : les conseils diététiques, la phytothérapie, l'homéothérapie, l'oligothérapie et enfin une

technique particulièrement intéressante : c'est l'acupuncture active ou dynamique (Thuy Cham) à rapprocher de la mésothérapie.

* L'acupuncture active consiste, sur la base de l'acupuncture traditionnelle, à injecter des mélanges de médicaments (souvent des plantes) dans les points d'acupuncture, en des endroits de réaction positive. Des sensations dues à la stimulation à la fois physique et chimique sont produites. Cela permet ainsi de régulariser la résistance de l'organisme et d'accentuer le processus de guérison en cours.

Le Centre d'Acupuncture d'Asie à Paris est spécialisé depuis 1980 dans la prise en charge des problèmes liés à l'obésité et à la cellulite en appliquant une méthode de traitement spécifique. Cette méthode de traitement fait appel aux techniques bioénergétiques les plus avancées, combinant 10 techniques médicales. Ces techniques médicales peuvent vous être proposées dans un plan de traitement.

Déroulement de la thérapie

La thérapeutique se déroule en deux phases :

Phase I Le traitement

A raison d'une fois par semaine pendant quelques mois. La perte moyenne de poids est de l'ordre de 1 Kg par semaine selon l'âge, le sexe, et les problèmes de santé spécifiques.

Phase II La stabilisation

A raison de 6 à 10 séances par an, pendant deux ans. Une fois atteint le poids de forme, il faudra revenir consulter périodiquement pour un contrôle médical de stabilisation.

Renseignements pratiques

La durée de chaque séance est de 15 à 20 minutes, en moyenne.

Au cours du traitement, le médecin peut être amené à préconiser un traitement par l'acupuncture générale pour une régulation énergétique, cette séance d'acupuncture dure de 45 minutes à 1 heure ; vous serez alors prévenu afin de vous organiser. Les traitements sont remboursés par la Sécurité Sociale, les mutuelles et les assurances privées.